

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	Группа Раннего возраста (1,5до2лет)	1 мл. гр. с 2 до 3 лет	2 мл. гр. с 3 до 4 лет	средн. гр. с 4 до 5 лет	старш.гр. с 5 до 6 лет	подгот.гр. с 6 до 7 лет
Утренний фильтр, прием детей, беседы с детьми, наблюдения в природе, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества на прогулке.	6.00-7.40	6.00- 7.40	6.00-7.50	6.00-8.05	6.00-8.10	6.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.35-7.40	7.35-7.40	7.40-7.50	7.55-8.05	8.00- 8.10	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.30	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры. Подготовка к прогулке	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.45-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	8.30-10.50	8.30-11.00	8.40-11.35	8.55-11.45	9.00-12.00	9.00-12.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30-9.55 9.55-10.05	9.35-9.50 9.50-10.00	9.35-9.50 9.50-10.00	9.45-9.55 9.55-10.05	10.15-10.25 10.25-10.35	10.30-10.40 10.40-10.50
Возвращение с прогулки 1 подгруппа 2 подгруппа Длительность прогулки	10.50-11.10 10.50 11.10 2ч.10м	10.55-11.15 10.55 11.15 2ч 30м	11.35-11.55 11.35 11.55 2ч 50м	11.45-12.05 11.45 12.05 3ч 20м	12.00-12.20 12.00 12.20 3ч 30м	12.20-12.40 12.20 12.40 3ч 35м
Подготовка к обеду.	11.10-11.20	11.15-11.25	11.55-12.05	12.05-12.15	12.20-12.30	12.40-12.50
Обед.	11.20-11.50	11.25-11.55	12.05-12.30	12.15-12.35	12.30- 12.50	12.50-13.05
Подготовка ко сну.	11.50-12.00	11.55-12.10	12.30-12.40	12.35-12.45	12.50-13.00	13.05-13.15
Дневной сон.	12.00-14.50	12.10-15.10	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00 -15.05	13.15-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	14.50-15.20	15.10-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.30	15.10-15.35
Полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50
Игры. Подготовка к прогулке	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы. Уход домой.	15.55-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00
Рекомендации родителям (законным представителям) по режиму дня дома						
Прогулка, возвращение с прогулки (дома)	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.30	18.00-18.40	18.00-18.50	18.00-19.00
Подготовка к ужину, ужин (дома)	18.20-18.50	18.20-18.50	18.30-19.00	18.40-19.00	18.50-19.20	19.00-19.30
Спокойные игры детей, чтение художественной литературы	18.50-19.50	18.50-19.50	19.00-20.00	19.00-20.10	19.20-20.30	19.30-20.40
Гигиенические процедуры	19.50-20.00	19.50-20.00	20.00-20.10	20.10-20.20	20.30-20.40	20.40-20.50
Сон	20.00-6.30	20.00-6.30	20.10-6.30	20.20-6.30	20.40-6.30	20.50-6.30

Утверждено приказом
от «__» _____ 2026г. № ____
заведующий МБДОУ «Детский сад № 175»
_____ О.Ю. Вартман

Режим дня на теплый период
Первая младшая группа
(с 2 до 3 лет)

Режимные моменты	1 мл. гр. с 2 до 3 лет
Утренний фильтр, прием детей, беседы с детьми, наблюдения в природе, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества на прогулке	6.00- 7.40
Утренняя гимнастика	7.35-7.40
Подготовка к завтраку	7.40-8.00
Завтрак	8.00-8.20
Игры. Подготовка к прогулке	8.20-8.30
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	8.30-11.00
Подготовка ко 2 завтраку,	9.35-9.50
2 завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки	10.55-11.15
1 подгруппа	10.55
2 подгруппа	11.15
Длительность прогулки	2ч 30м
Подготовка к обеду.	11.15-11.25
Обед.	11.25-11.55
Подготовка ко сну.	11.55-12.10
Дневной сон.	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.10-15.20
Полдник.	15.20-15.40
Игры. Подготовка к прогулке	15.40-15.55
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.55-18.00
Уход домой.	
Рекомендации родителям (законным представителям) по режиму дня дома	
Прогулка, возвращение с прогулки (дома)	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (дома)	18.20-18.50
Спокойные игры детей, чтение художественной литературы	18.50-19.50
Гигиенические процедуры	19.50-20.00
Сон	20.00-6.30

Утверждено приказом
от «__» ____ 2026г. № ____
заведующий МБДОУ «Детский сад № 175»
_____. О.Ю. Вартман

Режим дня на теплый период
Вторая младшая группа
(с 3 до 4 лет)

Режимные моменты	мл. гр. с 3 до 4 лет
Утренний фильтр, прием детей, беседы с детьми, наблюдения в природе, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества на прогулке	6.00- 7.50
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры. Подготовка к прогулке	8.30-8.40
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	8.40-11.35
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.35-9.50 9.50-10.00
Возвращение с прогулки 1 подгруппа 2 подгруппа Длительность прогулки	11.35-11.55 11.35 11.55 2ч 50м
Подготовка к обеду.	11.55-12.05
Обед.	12.05-12.30
Подготовка ко сну.	12.30-12.40
Дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.45
Игры. Подготовка к прогулке	15.45 -16.00
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы. Уход домой.	16.00-18.00
Рекомендации родителям (законным представителям) по режиму дня дома	
Прогулка, возвращение с прогулки (дома)	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин (дома)	18.30-19.00
Спокойные игры детей, чтение художественной литературы	19.00-20.00
Гигиенические процедуры	20.00-20.10
Сон	20.10-6.30

Утверждено приказом
от «__» _____ 2026г. № ____
заведующий МБДОУ «Детский сад № 175»
_____ О.Ю. Вартман

Режим дня на теплый период
Средняя группа
(с 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Средняя гр. с 4 до 5 лет
Утренний фильтр, прием детей, беседы с детьми, наблюдения в природе, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества на прогулке	6.00- 8.05
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры. Подготовка к прогулке	8.45-8.55
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	8.55-11.45
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.45-9.55 9.55-10.05
Возвращение с прогулки 1 подгруппа 2 подгруппа Длительность прогулки	11.45-12.05 11.45 12.05 3ч 20м
Подготовка к обеду.	12.05-12.15
Обед.	12.15-12.35
Подготовка ко сну.	12.35-12.45
Дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.45
Игры. Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы. Уход домой.	16.00-18.00
Рекомендации родителям (законным представителям) по режиму дня дома	
Прогулка, возвращение с прогулки (дома)	18.00-18.40
Подготовка к ужину, ужин (дома)	18.40-19.00
Спокойные игры детей, чтение художественной литературы	19.00-20.10
Гигиенические процедуры	20.10-20.20
Сон	20.00-6.30

Режим дня на теплый период
Старшая группа
(с 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Старшая гр. с 5 до 6 лет
Утренний фильтр, прием детей, беседы с детьми, наблюдения в природе, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества на прогулке	6.00- 8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры. Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	9.00-12.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.15-10.25 10.25-10.35
Возвращение с прогулки 1 подгруппа 2 подгруппа Длительность прогулки	12.00-12.20 12.00 12.20 Зч 30м
Подготовка к обеду.	12.20-12.30
Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.05-15.30
Полдник.	15.30-15.45
Игры. Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы. Уход домой.	16.00-18.00
Рекомендации родителям (законным представителям) по режиму дня дома	
Прогулка, возвращение с прогулки (дома)	18.00-18.50
Подготовка к ужину, ужин (дома)	18.50-19.20
Спокойные игры детей, чтение художественной литературы	19.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Сон	20.40-6.30

Утверждено приказом
от «__» _____ 2026г. № ____
заведующий МБДОУ «Детский сад № 175»
_____ О.Ю. Вартман

Режим дня на теплый период
Подготовительная группа
(с 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Подгот. гр. с 6 до 7 лет
Утренний фильтр, прием детей, беседы с детьми, наблюдения в природе, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества на прогулке	6.00- 8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры. Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	9.00-12.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30-10.40 10.40-10.50
Возвращение с прогулки 1 подгруппа 2 подгруппа Длительность прогулки	12.20-12.40 12.20 12.40 Зч 30м
Подготовка к обеду.	12.40-12.50
Обед.	12.50-13.00
Подготовка ко сну.	13.05-13.15
Дневной сон.	13.15-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.10-15.35
Полдник.	15.35-15.50
Игры. Подготовка к прогулке	15.50-16.05
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы. Уход домой.	16.05-18.00
Рекомендации родителям (законным представителям) по режиму дня дома	
Прогулка, возвращение с прогулки (дома)	18.00-19.00
Подготовка к ужину, ужин (дома)	19.00-19.30
Спокойные игры детей, чтение художественной литературы	19.30-20.40
Гигиенические процедуры	20.40-20.50
Сон	20.50-6.30

Режим дня на теплый период
группа раннего возраста
с 1,5 до 3 лет

Режимные моменты	Группа раннего возраста с 1,5 до 2 лет
Утренний фильтр, прием детей, беседы с детьми, наблюдения в природе, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества на прогулке	6.00- 7.40
Утренняя гимнастика	7.35-7.40
Подготовка к завтраку	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.20
Игры. Подготовка к прогулке	8.20-8.30
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	8.30-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30-9.55 9.55-10.05
Возвращение с прогулки 1 подгруппа 2 подгруппа Длительность прогулки	10.50-11.10 10.50 11.10 2ч 10м
Подготовка к обеду.	11.10-11.20
Обед.	11.20-11.50
Подготовка ко сну.	11.50-12.00
Дневной сон.	12.00-14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	14.50-15.20
Полдник.	15.20-15.40
Игры. Подготовка к прогулке	15.40-15.55
Прогулка: наблюдение в природе, трудовые поручения , игровая деятельность (подвижные , ролевые дидактические игры), индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы. Уход домой.	15.55-18.00
Рекомендации родителям (законным представителям) по режиму дня дома	
Прогулка, возвращение с прогулки (дома)	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (дома)	18.20-18.50
Спокойные игры детей, чтение художественной литературы	18.50-19.50
Гигиенические процедуры	19.50-20.00
Сон	20.00-6.30